



みなさん どうぞ 長生きしてください

敬老の日を前に、9月20日・日曜日、鈴が峰会館で「敬老お祝いのつどい」が開かれた。鈴が峰団地で来年3月31日までに75才となる対象者は594人で、その中から元気な80名余りの方が出席されました。会場は立錐の余地もないほど一杯で、10時から約2時間、にぎやかな話し声が絶えませんでした。

開会のあいさつに立った、鈴が峰社協の兼重会長は「今日お集まりの75才以上の方々は、戦前・戦中・戦後の混乱期に大変に苦勞されてきたことと思います。一人ひとりの歴史が積み重なって今日の平穩な日々を迎えられました。戦後70年、どうぞこれからも、今日も、ごゆっくりと楽しくお過ごしください」と祝福した。



毎年この集いには、鈴が峰小学校の児童から「地域のみなさまへ」と題した作文が寄せられ、参加者全員にくばられている。4年生からの一文を紹介します。

『朝夕はずいぶん涼しくなってきました。私は今、絵をかくことがしゅみです。習いごとは3つならっていて、すべて一生けんめいやっているけど、とくにがんばっていることは、そろばんです。

わたしのすきな色はむらさきで、すきなくだものはメロンとぶどうです。すきなキャラクターはディズニーのツムツムというのと、ぐでたまです。

地いきのみな様、いつも親切にしてくださってありがとうございます。これからも、お元気で、長生きしてくださいね。』 ありがとうございました。



鈴が峰いきいきサロン開催予定

町のお医者さんに聞いてみようシリーズ②

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座

～お口の中を元気にするために

日ごろ気をつけること～

※どなたでも、ご自由にご参加ください。(申込不要)

日時：平成27年11月19日(木) 13:30～15:00

場所：鈴が峰会館 1F

講師：ともデンタルクリニック

院長 藤田友昭 先生

主催：鈴が峰地区社会福祉協議会(☎209-0331)

井口台・井口地域包括支援センター

秋晴れの穏やかな良い日、鈴が峰
社会福祉協議会主催の敬老のつどいに
お招き頂きありがとうございます。鈴が峰
第四住宅 杉原東良子
久しぶりに御逢いす皆さま方の
ざわめき、盛り上がる歌声。
平和でこそ、このような集いを催
して頂けるのだと思いました。
有難いお心遣い小学生の可愛い
お手紙や手作りケーキ、折紙等地元
での心温まるお招きを、心よりお礼
申し上げます。
忙しく準備下さいました役員の方々
有難うございました。
ご自愛くださいませ。
鈴が峰社会福祉協議会
会長 御一同様

鈴が峰小学校に行ってみよう！！ 地域の皆さんに行事解放！！

11月14日(土) 体育館&校庭
9:45～ わくわく発表会
11:00～ 子どもまつり

わくわく発表会では、子ども達が日頃の成果を発表するのを楽しみにしています。

また、その後の子どもまつりでは、地域の方も参加した様々な店舗が出店されますので、お気軽にお越しください。

鈴が峰小学校PTA 和田

地域の皆さま、ぜひ井口台中学校へお越しください。 この秋、台中では各種行事がおこなわれます。

【文化祭・合唱コンクール】
10月23日(金) 9:25～12:10 体育館

【文化祭・舞台発表】
10月24日(土) 9:05～11:20 体育館

【文化祭・展示発表】
10月23日(金)・10月24日(土) 9:30～12:00 校舎内

【台中フェスタ】
10月24日(土) 12:00～14:00 台中生徒玄関前等
(PTAによる提供品や食バサーが予定されております)

生徒たちと一緒に、秋の行事をお楽しみください。井口台中学校PTA



「わがまち鈴が峰で健康に生きよう！」講座

「町のお医者さんに聞いてみよう！」シリーズ①

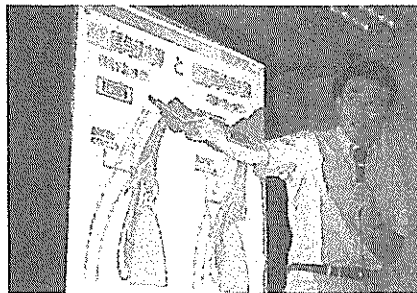
～中高年に多い目の病気と日常生活で気をつけること～

日常生活でかかせない「目」の病気に関心のある約70人の住民が参加され、中高年に多い「緑内障・白内障・加齢黄斑変性」について耳を傾けた。



目やにが出る、物が見えにくくなる症状はまず、眼科医で検診してもらおう

講師は、草津小学校卒業後、学院、広大医学部を経て、地元の草津2丁目で「草津眼科クリニック」開院、医学博士・院長の望月英毅さん。



◆日本での失明原因第4位の「加齢黄斑変性」～

50歳以上の人々の1%にみられる。網膜の中心(黄斑)に障害を生じる病気です(歪んで見える)。最近いくつかの治療法が開発され、視力の維持や改善が得られるようになった。原因は、加齢・喫煙・日光等。

◆次に我が国で失明原因の第1位の「緑内障」～

40歳以上の日本人の緑内障有病率は5%、20人に1人が患者ということです。緑内障の進行は常に一方通行で失った視野や視力を治療で取り戻すことができません。

一予防：禁煙、食事の改善、ビタミンの摂取など一

「閑話休題」目薬の点眼は一滴で十分、それ以上は涙とともに流れ出ます。点眼後は3分間目を閉じておく事、瞬きすると涙とともに流れてしまいます。

◆「白内障」～は目のレンズにあたる水晶体が濁って物が霞んだりする症状、原因の多くは加齢によるもので、高齢者にしわが出来るのと同じと考えていいのではないかと、思います。症状を元に戻すことは出来ないが、水晶体を人工のレンズと入れ替えることで殆どは視力は回復します。メガネ屋さん、メガネの度を合わせてくれるだけ、

見えにくくなったらまず眼科医へ

「赤い羽根共同募金のお願い」

～ポスター・チラシで呼びかけ～

▼赤い羽根共同募金運動が10月1日から、全国各地で始まった。▼皆様も職場・街頭で呼びかけられた方もあると思いますが、鈴が峰社協も募金活動に協力いたします。▼“じぶんの町を良くするため”“災害支援”に使われます。ご協力よろしくお願いいたします。(社協 事務局)

どんぐりウォーク

爽やかな秋になりました。今月は三滝経由で『宗箇山』に登ります。昨年は、大雨で登れなかったため、リベンジです。広電西広島から歩くので、「弁当」を持参してください。少雨の場合は「自主判断」とします。

日時：10月22日(木) 10:00

集合場所：広電西広島駅 目的地：宗箇山

持参品：弁当、飲み物、帽子、手袋、タオル、雨具

ふれあいサロンのご案内

鈴が峰社協が主催する「仲間作りの場」です

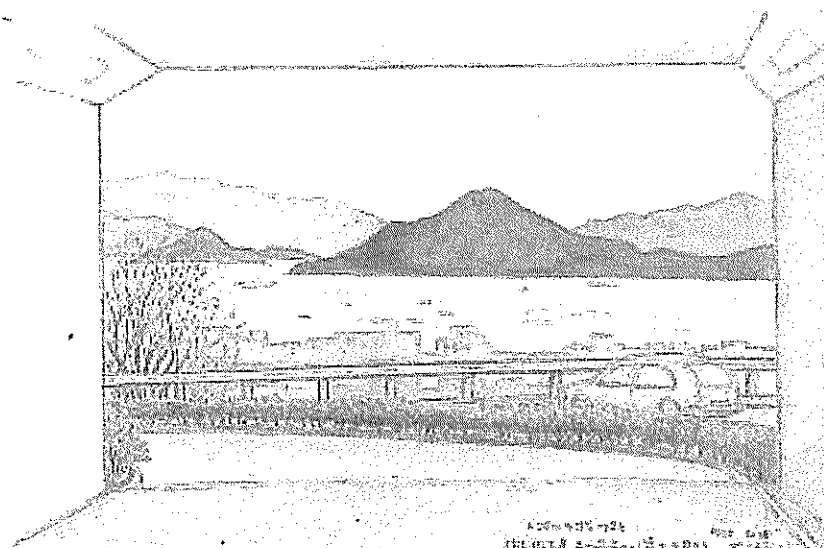
囲碁・将棋クラブ	火・木・土・日 13:00～16:00
大きな声で歌う会	第一月曜日 10:30～12:00
麻雀倶楽部	第一・第三月曜日 13:00～16:00
みどりの会	第二土曜日 16:00～17:00
子育てふれあい広場	第三月曜日 9:30～12:00
によきによき	受付は11時まで
ピンポン教室	第二・第四 火曜日 10:30～12:00
どんぐりウォーク	第四木曜日 場所・時間はその都度
年輪会カラオケ教室	第三金曜日 10:00～12:00
折り紙教室	第二木曜日 10:00～12:00
いきいき体操教室	第二・第四金曜日 10:30～11:30

* お問い合わせは 金曜日の午前中に 鈴が峰会館 (Tel・Fax 209-0331)まで お気軽にどうぞ

井口地下道

このトンネルは、商工センターへ降りる道路が途中、西広島バイパスの下をくぐる所にあり、車道トンネルから分離されていて歩行者専用となっている。

そして「安芸の小富士」が額縁の中に収まっているのです。



わがまち鈴が峰

鈴が峰小学校4階ふるさと美術室より

スケッチの平山文俊さん(故人・草津梅が台)とスチールの湧上 彬さん(ガーデンハウス)による

現地に行った湧上は、『額縁となる位置は判ったが、問題は「黄色い車」だった。』

手前にある三叉路まで戻って、両方向から来る車に目を光らせた。すると、しばらくしてから、「黄色い車」が来た。すぐに額縁のポイントに戻ってから息を整えて撮ったのがこの写真であった

